

7天 6晚 异国不丹之旅

巴罗 / 廷布 / 旺地普当 / 哈阿 / 巴罗

Tour Code : BHT7



第一天：吉隆坡 → 曼谷

• 乘搭国际航班飞往曼谷（包含曼谷酒店）。客人自行安排交通（机场/酒店/机场）。

第二天：曼谷 → 巴罗 / 廷布

(午餐/晚餐)

• 乘搭国际航班飞往不丹，飞行途中，您将欣赏到喜马拉雅山脉及珠穆朗玛峰壮观的美景。在飞机上观赏完高原美景后，抵达不丹唯一的机场-巴罗机场。

• 抵达后，在不丹导游的带领下，在巴罗市中心用午餐。

• 午餐后，驱车前往50公里外的不丹首都-廷布。（车程约1小时半），沿途为父亲河和母亲河交汇处，风光秀美。

• 抵达后前往参观**扎西确宗**，是最负盛名的佛教寺院和现任国王的办公地，同时也是首都廷布的政府中心。它始建于13世纪，海拔2500米，庄严的矗立在旺楚河西岸，游客进大门时要经过安检，进入内部庭院后可自由拍照，但禁止大声喧哗。

• 晚餐后入住酒店。当晚住宿于廷布。

第三天：廷布 / 旺地普当 (普那卡)

(早餐/午餐/晚餐)

• 早餐后，前往廷布市郊的一座小山上的观景台，鸟瞰廷布市及廷布山谷的风光和刚建成的**露天释迦牟尼佛像**，高169公尺，由南京航天工程承建。为不丹最新的旅游景点。

• 继续前往市区参观**塔金动物园**，观赏不丹的国兽塔金，它是羊脸牛身像，不丹将它视为吉祥神兽。

• 之后参观作为廷布的标志性建筑，不丹**国家纪念碑**。是按三世国王晋美·多吉·旺楚克陛下（不丹现代之父）的设想而建的。1974年佛塔完成，这是一个既为纪念已故国王，同时为世界和平而建的纪念碑，是廷布人每日转经绕塔最集中的胜地。当地人认为转塔可以洗清先前的罪孽。国家纪念碑同时也是一座佛塔，内部珍藏许多神圣的密宗佛像和壁画。碑上铃铛在风中叮当作响，下面则是虔诚绕行的人们排着蜿蜒的长队。据说许多皇室成员和宗教领袖也会到此造访。

• 参观**不丹国家邮政局**，您可以在这里花上3美金就能拥有自己样子的一套邮票。

• 参观**国家传统艺术学院**，它提供学生6年的传统艺术课程。学生们将在这里接受全面系统的教学。不丹13种传统艺术和手工艺品种有：木工，石雕，雕刻，绘画，雕塑，铸造，木材车削，锻工，饰品制作，竹器，造纸，裁缝，刺绣和贴花，编织。

• 驱车前往普那卡（2小时半），途经海拔3140米的【多雄拉山口】在这里，不仅可以欣赏到喜马拉雅山脉的壮丽景色，还可以看到“108座佛塔”，也被称为“楚克旺耶纪念碑”。

• 抵达后于当地享用晚餐，晚餐后入住酒店。当晚住宿于旺地普当。

** (国家传统艺术学院在冬季时期12月15日-2月15日暂时关闭, 无法进行参观) **

第四天：旺地普当 (普那卡) / 巴罗

(早餐/午餐/晚餐)

• 早餐后，参观**切米拉康**位于河边的高岗上，是喇嘛朱卡库拉的堂兄为纪念他降伏恶魔而建的寺庙。喇嘛朱卡库拉是被不丹人广泛尊崇的圣人，称之为癫狂圣僧，切米拉康并不大，一个小佛殿，中间供奉释迦摩尼，右侧为朱卡库拉小塑像，裸露下体，生殖器夸张变形。此地为求子圣地，有多年无子信徒在此地得喇嘛赐福后，回去即有身孕。寺庙里面的喇嘛用代表朱卡库拉生殖器的骨雕和木雕器物敲击你的头，这是对朝拜者的一种赐福。环绕切米拉康的乡村美景，是拍照留念的理想风景。

• 游览**普纳卡宗**。海拔1463米。1950年以前，普纳卡一直是不丹的国都，及不丹的政治中心和国家政府所在地。普纳卡堡是不丹最美丽的宗堡之一，于公元1637年开始修建。中央塔楼长近183米、宽7米多，高6层，呈长方形。同时，这里还收藏了大批的不丹佛教手稿、神圣的佛教名人名册、规格各异的宗教画和逼真的宗教名人肖像。在颜色瑰丽的高塔里，保存着古代不丹沙布隆的真身遗体，在1950年以前，普纳卡城堡是不丹最高统治者的住所和举行重要国家仪式的场所，现在是基堪布大主教喇嘛（即法王）的冬宫。在每年基堪布喇嘛都要从廷布扎西却城堡夏宫搬迁到普纳卡堡过冬。所以，这个城堡在不丹的民族事务和宗教事务方面都占有显著的位置。现今国王2011年大婚，也在此宗举行。

• 返回巴罗，抵达后前往**巴罗市集**，自由选购不丹货真价实的手工艺纪念品。晚餐后，当晚住宿于巴罗。

第五天：巴罗 / 哈阿 / 巴罗

(早餐/午餐/晚餐)

• 早餐后，从巴罗出发到【哈阿山谷】（车程约2小时），沿途为父亲河和母亲河交汇处，风光秀美。哈阿山谷位于不丹接壤西藏的西北部。格外美丽的哈阿谷新开放供游客参观。其三个突出的小山代表着三个守护神，据说这个山谷是由莲花生大师所命名 - 哈阿的意思为“神秘”。各位可以四处闲逛哈阿这个美丽的小乡镇。

• 午饭后，返回巴罗途经海拔3988米的【怙乐拉山口】。如果气候作美，您还能同时欣赏到巴罗跟哈阿两个山谷的全景，不丹美丽的喜马拉雅山脉。

• 抵达后，在居高小山丘上的位置让您您可以欣赏到帕罗的河谷的美景，并在度假村享受下午茶及手工饼干。

• 晚餐后，当晚住宿于巴罗。

第六天：巴罗

(早餐/午餐/晚餐)

• 前往参观不丹最著名和最神圣的**虎穴寺**，并被誉为世界十大寺院之一。虎穴寺始建于1692年，为不丹必看之景。它建在900多米的峡谷悬崖峭壁上，您会看到踏在雌虎之上的莲花生大师的怒形化身多吉卓洛，这就是当年莲花生大师来此修行的圣地。您需要步行2小时。但这里有马可以代步，如您需要，可以咨询导游自费价格（美金25/人）。

• 前往不丹最老的寺庙**克楚寺**。参观，修建年代等同于我国的唐代。其中第一大殿为藏王松赞干布在公元638年建造的。庙内供奉的释迦摩尼八岁等身像是不丹最神圣的佛像之一，与西藏布达拉宫属于同一年代建造及同样殊胜。

• 前往**巴罗宗**它也称“日蓬堡”意义为堡垒上的珠宝堆。是不丹最著名的宗堡，始建于1644年，也是不丹建筑艺术最杰出

第七天：巴罗 → 曼谷 → 吉隆坡

(早餐)

• 早餐后，前往机场告别巴罗（中转曼谷）。乘搭班机飞返可爱的家园。

270715

* Terms and Conditions apply * Cash term * Peak season surcharge applies * Price subject to change without prior notice



SUMMIT HOLIDAYS

Beyond Travel Expectations

(84929-D) (KKKP 0113)

Unit B-2-10, Plaza Damas 3, No.63,
Jalan Sri Hartamas 1, Taman Sri Hartamas,
50480 Kuala Lumpur
Fax : +603-6200 1811
Website : www.summitholidays.com.my
Email : enquiries@summitholidays.com.my
f summitholidays.com.my

+603-6200 1800